



(第1号)

りゅうじゅ

# 柳寿便り

2016年度 秋冬号

発行元：医療法人財団 健和会 柳原リハビリテーション病院  
〒120-0022 足立区柳原 1-27-5 (TEL：03-5813-2121)

## 【第30回 柳原健康まつり 報告】 開催日：2016年10月30日

当日は、晩秋の肌寒い陽気でしたが、柳原地域の各事業所職員はもちろん、足立健康友の会のみなさんをはじめ、近隣の方々を中心に多くの幅広い年齢層の方々にご参加くださいました。

今回、初めての試みで、体力測定コーナーを設け、34名が参加されました。5メートル歩行、立位バランス、握力測定などを当院の理学療法士が実施し、結果をお渡した後、健康相談も行いました。「歩行」や「体力」についてのご相談が多く、スタッフの話に熱心に耳を傾けていらっしゃいました。また、別コーナーでは作業療法の一環で患者さんが作られた作品の販売や、作業療法の活動体験も実施しました。

それから、電動車椅子でのサッカー大会も大盛り上がりで、参加されたみなさん、とても楽しまれていらっしゃいました。

その他、例年当院が担当しているホットコーヒー販売コーナーは、寒さもあってか無事に完売となりました！

地域の方々とのふれあいを通して、私たち職員もまた、励まされ、日々の活動への意欲が高められる機会となりました。みなさんの『熱気』を肌で感じ、寒さを忘れて半袖のユニフォームで手伝うスタッフの姿が多く見られた1日でした。

来年も地域のみなさんのご参加をお待ちしております。

(報告：柳原リハビリテーション病院 理学療法士 高岩 伸好)



## ★★『家でもできる！リハビリテーション講座』やっています★★

地域に開かれた病院としての役割を果たして行きたいという思いから、当院では偶数月の第1月曜日に周辺地域の住区センターに伺って、リハビリテーション講座を開催しています。はじめに、骨粗鬆症の危険度チェックや転倒リスクチェックを行い、続いて当院野水院長より骨粗鬆症予防についての講義、理学療法士による転倒防止体操などを行っております。参加者からは「普段、聞けない事が相談できてよかった」「家でもできそうな体操を知ることができた」などの感想が寄せられています。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

【次回開催予定】2017年4月3日(月) 午後 場所：千住河原町住区センター(仮)